

# あなたと折紙

折紙は、人の輪、平和、和の心。『わ』の芸術。

和みたい人は、インドで瞑想と言われる折紙で癒しを。<http://goo.gl/nusdXZ>

パズル好きな人は、数学の難問も解ける折紙の幾何学を。<http://goo.gl/R54on9>

アート好きな人は、世界の美術館で展示される造形美を。<https://goo.gl/RvFDrc>

ワイワイしたい人は、動く折紙で世代を越えた遊びを。<http://goo.gl/CIGq0I>

小中学生は、数学(幾何学)の学習に。

年配の方は、脳トレ、リハビリ、孫にウケる為に。



A. 魔法のバラでした

この世にやらなければ  
ならないことなどない



やりたいことだけ！

「愉快的な自給文化を広める」  
マザーアースニュース日本版  
[www.MotherEarthNews.jp](http://www.MotherEarthNews.jp)

「より良い未来を創る」 Resurgence Japan  
[www.ResurgenceJapan.com](http://www.ResurgenceJapan.com)

「好きを仲間と試す」 たのしあわせ大学院  
[www.MotherEarthNews.jp/TanoSchool](http://www.MotherEarthNews.jp/TanoSchool)

「世界を癒す」国際折紙講師  
<http://goo.gl/0pjd1R>



たのしあわせ研究所  
千葉県鎌ヶ谷市道野辺中央5-10-6  
047-412-6422

# 折紙の世界 ORIGAMI WORLD

こんにちは。  
折紙瞑想家の杵名輝政（くつな  
てるまさ）です。  
折って和み、出来て感動、贈っ  
て嬉しい、小粋な折紙。  
世の中に笑顔を増やして平和に。



Q. これは何でしょう？





Peacock  
designed by Jun Morikawa  
folded by Teru Kutsuna

折紙は、どこでも、誰でも、気軽に和が  
できるコミュニケーションツ  
ール。

折紙を折りながら、悪巧みはできま  
せん（笑）。

心が安らぎ、折り上げた時に笑顔が  
こぼれます。

周りの人へ伝え、人から人へと伝わ  
ると、安らぎと笑顔があふれる世の  
中になります。

「折って和み、出来て感動、贈って  
嬉しい折紙」を広める活動をしてい  
ます。



## 折紙と笑顔あふれる暮らし

< 脊名輝政の折紙歴 > 2005年、近所の図書館で、5歳の頃好きだった折紙本「空飛ぶ鳥の折紙」桃谷好英著に再会。折り始めて感動に浸る。以降、素晴らしい折紙をザクザク見つけてハマル。ここ数年で折紙が驚くほど進歩していたのです。2008年、複雑系折紙の第一人者「神谷哲史さんの折紙教室」にて「ヤドカリ」を折る。2009年、千葉県鎌ヶ谷市にて地域サークル「おりがみのわ」（第一土曜朝活動）を創設。日本折紙協会の認定講師となる。2013年、同協会主催の「折紙シンポジウム in 東京」にて折紙教室の講師を担当。同協会にて毎月1回折紙教室を担当。千葉県船橋市の高齢者養護施設、民間図書館にて毎月1回折紙教室を開催。その他各地で折紙教室や「折紙カフェ」を開催。2014年以降、国際折紙講師として、海外からの企業社員・学生・家族・個人に対して、各地で折紙デモンストレーションや講習を専門的に行う。

No.	作品名 創作者	メモ 参考書	難易度 (折鶴=1)	感動指数 (10点満点)		
				作る	喜ばす	飾る
1	ひまわり ニルバ・フィーナ・ピラン	花開く感動！ *1	1	8	8	8
2	Magic Rose Cube Valerie Vann	それは魔法のバラ *4	2	7	10	9
3	ピラニア 前川淳	猛魚注意！ *1	1	6	9	5
4	TFO 芳賀和夫	知的飛行 *3	1	5	9	5
5	パイナップル (共同制作) 熊坂浩	力を合わせて！ *1	1	8	8	9
6	薔薇 川崎敏和	魅惑の薔薇体験 *2	4	10	10	10
7	仲よし連鶴 伝承	雅な贈り物 *1	1	7	10	10
8	おしゃべりコップ 鈴木恵美子	今夜は饒舌 *1	1	5	8	5
9	ムクムク 竹川青良	立つんだジョー！ *1	1	5	8	5
10	バラの贈り物 バラ：川崎敏和／組み箱：布施知子	感動プレゼント！ 川崎・布施両氏の著書	5	10	10	10

\* 1: 「博士の折り紙夢BOOK」川崎敏和著、2: 「折り紙夢WORLD」川崎敏和著、3: 月間おりがみ、4: 「おりがみ傑作選 4」